

Név: \_\_\_\_\_

Osztály: \_\_\_\_\_

Tisztelt Szülők!

A 2022/23-as tanévben a következő szakkörökre jelentkezhetnek **első osztályos tanulóink**:

- angol
- rajz
- jóga
- foci
- atlétika
- kézilabda

A szakkörök indításához legalább 8 gyermek jelentkezése szükséges. A szakkör választása egy tanévre szól.

Kérem, aláhúzással jelölje, ha gyermeke számára valamelyik szakkört igényli.

Dátum:.....

.....

szülő aláírása

Kedves Szülők!

A 2022/2023-as tanévben iskolánkban lehetőséget biztosítunk **angol** nyelvi szakkörre történő jelentkezésre. A foglalkozásra délután, heti egy vagy két órában kerül sor, amelynek célja az angol nyelvi készségek fejlesztése, a nyelv eredményes elsajátítása, valamint a tanultak kreatív használata.

Játékos keretek között, kötetlen formában sajátíthatják el a tanulók az angol nyelv alapvető szavait, ahol a motiváció, valamint a pozitív megerősítés kiemelt szerepet kap.

Szeretettel várom a tanulókat!

Csalló-Pungor Anita

## RAJZSZAKKÖR

Bárki jelentkezhet, aki szeretne rajzolni, festeni, alkotni és egy boldog, vidám csapat részese lenni.

Az ábrázolás alapozó funkció, melynek segítségével kialakul a vizuális kifejezőmód. Személyiségfejlesztő hatásával az értelmi képességeket alakítja. A játékos tevékenységek segítik a gyerekek problémamegoldását és gondolkodását.

A foglalkozások során fejlődik a gyerekek kézügyessége, kreativitása, szín- és formaérzékelése.

A szakkör ingyenes és házi feladat mentes! ☺

Sok szeretettel várom a jelentkezőket! Szandra néni

## Jóga szakkör

A gyerekjóga óra teljesen más, mint a felnőttjóga. Jóga szakkörünkön sok játékkal, mesével és utánzással vonjuk be a gyerekeket a gyakorlatokba.

Nehéz elképzelni, hogy az örökmozgó gyerekek hogyan jógáznak, hiszen alig tudnak megülni egyhelyben. A gyerekjóga nem erről szól, nem is ez a cél. A cél a mozgás, amit szívesen végeznek a gyerekek.

### A gyermekjóga:

- javítja a mozgáskoordinációt, az egyensúlyérzéklet
- fejleszti a testtudatot, segíti az egészséges testkép kialakulását
- segít a helyes testtartás kialakításában
- kompenzálja a sok ülés káros hatásait
- erősíti az immunrendszert
- fejleszti a koncentrációs készséget
- komplexen fejleszti az idegrendszert
- segít az érzelmek megélésében, kezelésében, kifejezésében
- támogatja az önismeretet, növeli az önbizalmat, kitartást
- segít a helyes önértékelés kialakulásában
- oldja a szorongást, feszültséget
- kiegyensúlyozottságot eredményez

Jóga szakkörünkön megmutatjuk a gyerekeknek, hogyan lehet vidám hangulatban, játékosan megismerkedni.

Dancsecs Borbála

**Foci szakkörre és atlétika szakkörre** Szívós Máté testnevelő tanár várja a gyermekeket.

**Kézilabda szakkört** Császár Levente testnevelő tanár tartja.